



**Cranberries**  
πλούσια σε πολυφαινόλες,  
τανίνες & βιταμίνη C

## Cranberry

Το **cranberry** (*Vaccinium Oxycoccos*), γνωστό από την εποχή των Ινδιάνων της Βορείου Αμερικής ως ο «θαυματουργός» καρπός, καλλιεργήθηκε από τους πρώτους εποίκους της περιοχής για τη διατροφική του αξία και τις θεραπευτικές του ιδιότητες. Υπήρξε για πολλά χρόνια, φυσικό θεραπευτικό για ασθένειες της ουροδόχου κύστης, των νεφρών, του στομάχου, του συκωτιού και την αντιμετώπιση του διαβήτη.

Στις μέρες μας, καθιερωμένο πλέον σα λειτουργικό τρόφιμο, το cranberry χρησιμοποιείται ευρέως στην καθημερινή διατροφή με τη μορφή χυμού, φρέσκων και αποξηραμένων καρπών ή σα βάση για την παραγωγή σαλτσών (sauces). Το cranberry είναι γνωστό κυρίως για την ιδιότητά του να παρέχει προστατευτική δράση έναντι των λοιμώξεων του ουροποιητικού συστήματος (UTI's)\*, που συνήθως οφείλονται σε προσβολή των βακτηρίων *Escherichia coli* (*E.coli*).

Αρχικά, θεωρήθηκε ότι λειτουργούσε κάνοντας τα ούρα πιο όξινα, σκοτώνοντας έτσι τα βακτήρια. Πλέον, καινούρια ισχυρά ερευνητικά στοιχεία δείχνουν ότι το cranberry αποτρέπει τα βακτήρια να προσκολληθούν στα ουροεπιθηλιακά κύτταρα, ιδιαίτερα στις γυναίκες, όπου οι λοιμώξεις αυτές αποτελούν συχνό φαινόμενο. Υπεύθυνες για τη δράση αυτή είναι οι προανθοκυανιδίνες (proanthocyanidins) που αποτελούν ενεργό συστατικό του καρπού. Τα ερευνητικά αυτά στοιχεία έχουν εδραιώσει τη χρήση του χυμού cranberry σα συμπληρωματική αγωγή, από νοσοκομεία και γιατρούς τόσο στο εξωτερικό όσο και στην Ελλάδα.

---

\* UTI's : Urinary Tract Infections



## Ιδιότητες Cranberry - Ερευνητικά Στοιχεία

Τα ενεργά στοιχεία του cranberry είναι ένα σύνολο από πολυφαινόλες (προανθοκυανιδίνες, φλαβονοειδή, κουερσετίνη), τανίνες και βιταμίνη C όλα δυνατά φυσικά αντιοξειδωτικά. Εμπειριστατωμένες ερευνητικές μελέτες για τις ευεργετικές ιδιότητες του cranberry, παρουσιάζουν στοιχεία για:

- Αντικαρκινική δράση.
- Προστασία κατά της επικόλλησης του βακτηρίου *E.coli* στα τοιχώματα του ουροποιητικού συστήματος.
- Μείωση της δράσης του ελικοβακτηρίου του πυλωρού (*Helicobacter pylori*) στο στομάχι (υπεύθυνο για τη δημιουργία στομαχικού έλκους).
- Αναστολή της δημιουργίας στοματικής πλάκας από το παθογόνο βακτήριο *Streptococcus mutans* που προκαλεί φθορά στα δόντια.
- Αντιπηκτικές ιδιότητες στο αίμα λόγω της υψηλής περιεκτικότητας σε τανίνες, που το καθιστά ευεργετικό για άτομα με προβλήματα καρδιάς.
- Μείωση της χοληστερόλης (αύξηση της HDL).



---

## **Ασφάλεια και Χρήση Cranberry**

Το cranberry δεν μπορεί να υποκαταστήσει την αντιβιοτική θεραπεία κατά τη διάρκεια μιας οξείας λοίμωξης του ουροποιητικού, συνιστάται όμως η χρήση του μετά την ολοκλήρωση της θεραπείας, προκειμένου να αποφευχθεί υποτροπή της λοίμωξης.

Συνιστώμενη ποσότητα: 300ml = 2 ποτήρια χυμού Cranberry Ocean Spray τη μέρα.

### **Προφυλάξεις\***

Η συστηματική κατανάλωση cranberry θεωρείται ασφαλής, χωρίς σοβαρές αντενδείξεις.

Το cranberry περιέχει σχετικά υψηλή ποσότητα οξαλικών στοιχείων (oxalates). Πρώιμα ερευνητικά στοιχεία δείχνουν ότι οι ουσίες αυτές ίσως αυξάνουν το ποσοστό δημιουργίας πέτρας στους νεφρούς σε κάποιους ανθρώπους. Σε άτομα με ιστορικό πέτρας στους νεφρούς θα πρέπει να αποφεύγεται η υπερκατανάλωση χυμού cranberry (>2 ποτήρια/μέρα).

Λόγω της περιεκτικότητας του χυμού σε ζάχαρη, άτομα που πάσχουν από διαβήτη θα πρέπει να επιλέγουν το προϊόν στη light εκδοχή του.

Πρώιμα ερευνητικά στοιχεία δείχνουν ότι το cranberry ίσως αυξήσει τον κίνδυνο αιμορραγίας σε άτομα που ακολουθούν φαρμακευτική αγωγή με βαρφαρίνη (warfarin). Σε αυτές τις περιπτώσεις συνιστάται η αποφυγή υπερκατανάλωσης του χυμού (>2 ποτήρια/μέρα).

---

\*Συνιστάται η συμβουλή του γιατρού

Για περισσότερες πληροφορίες,  
τα στοιχεία επικοινωνίας της εταιρίας μας είναι:



**ΕΥΑΓ. ΡΕΖΟΥ & ΣΙΑ Ε.Ε.**

**Αντιπροσωπείες – Διανομές Τροφίμων**

ΒΙ.ΠΕ. ΠΑΤΡΩΝ, 25200 ΠΑΤΡΑ

Τηλ.: 2610 647146 , Φαξ: 2610 647496

[info@oceanspray.gr](mailto:info@oceanspray.gr)



Cranberries

## Επιστημονικές Δημοσιεύσεις

### ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟ

1. **SOBOTA AE.** INHIBITION OF BACTERIAL ADHERENCE BY CRANBERRY JUICE: POTENTIAL USE FOR THE TREATMENT OF URINARY TRACT INFECTIONS. *JOURNAL OF UROLOGY* 1984; 131:1013-1016.
2. **ΟΦΕΚ Ι, GOLDHAR J, ZAFIRI D, LIS H, ADAR R, SHARON N.** ANTI-ESCHERICHIA COLI ADHESION ACTIVITY OF CRANBERRY AND BLUEBERRY JUICES. *NEW ENGLAND JOURNAL OF MEDICINE* 1991; 24:1599.
3. **AVORN J, MONANE M, GURWITZ JH, GLYNN RJ, CHOODNOVSKIY I, LIPSITZ LA.** REDUCTION OF BACTERIURIA AND PYURIA AFTER INGESTION OF CRANBERRY JUICE. *JOURNAL OF THE AMERICAN MEDICAL ASSOCIATION* 1994; 271:751-754.
4. **WALKER EB, BARNEY DP, MICKERLSEN JN, WALTON RJ, MICKELSEN RAJR.** CRANBERRY CONCENTRATE: UTI PROPHYLAXIS. *JOURNAL OF FAMILY PRACTICE* 1997; 45:167-168.
5. **HOWELL AB, VORSA N, MARDEROSIAN AD, FOO LY.** INHIBITION OF THE ADHERENCE OF PFIMBRIATED ESCHERICHIA COLI TO UROEPITHELIAL-CELL SURFACES BY PROANTHOCYANIDIN EXTRACTS FROM CRANBERRIES. *NEW ENGLAND JOURNAL OF MEDICINE* 1998; 339:1085.
6. **HOWELL AB, LEAHY M, KUROWSKA E, GUTHRIE N.** IN VIVO EVIDENCE THAT CRANBERRY PROANTHOCYANIDINS INHIBIT ADHERENCE OF P-FIMBRIATED E. COLI BACTERIA TO UROEPITHELIAL CELLS. *FEDERATION OF AMERICAN SOCIETIES FOR EXPERIMENTAL BIOLOGY JOURNAL* 2001;15:A284.
7. **KONTIOKARI T, SUNDQVIST K, NUUTINEN M, POKKA T, KOSKELA M, UHARI M.** RANDOMISED TRIAL OF CRANBERRY-LINGONBERRY JUICE AND LACTOBACILLUS GG DRINK FOR THE PREVENTION OF URINARY TRACT INFECTIONS IN WOMEN. *BRITISH MEDICAL JOURNAL* 2001; 322:1571-1575.
8. **STOTHERS L.** A RANDOMIZED TRIAL TO EVALUATE EFFECTIVENESS AND COST EFFECTIVENESS OF NATUROPATHIC CRANBERRY PRODUCTS AS PROPHYLAXIS AGAINST URINARY TRACT INFECTION IN WOMEN. *CANADIAN JOURNAL OF UROLOGY* 2002; 9:1558-1562.
9. **HOWELL AB, FOXMAN B.** CRANBERRY JUICE AND ADHESION OF ANTIBIOTIC-RESISTANT UROPATHOGENS. *JOURNAL OF THE AMERICAN MEDICAL ASSOCIATION* 2002; 287:3082-3083.



- 10. KONTIOKARI T, LAITINEN J, JARVI L, POKKA T, SUNDQVIST K, UHARI M.** DIETARY FACTORS PROTECTING WOMEN FROM URINARY TRACT INFECTION. *AMERICAN JOURNAL OF CLINICAL NUTRITION* 2003; 77:600-604.
- 11. JEPSON RG, MIHALJEVIC L, CRAIG J.** CRANBERRIES FOR PREVENTING URINARY TRACT INFECTIONS. *COCHRANE LIBRARY* 2004; 1:1-19.
- 12. HOWELL AB, REED JD, MCENIRY B, KRUEGER CG, CUNNINGHAM DG.** A-TYPE CRANBERRY PROANTHOCYANIDINS AND UROPATHOGENIC BACTERIAL ANTI-ADHESION ACTIVITY, *PHYTOCHEMISTRY* 2005; 66: 2281-91.
- 13. GREENBERG JA, NEWMANN SJ, HOWELL AB.** CONSUMPTION OF SWEETENED DRIED CRANBERRIES VERSUS UNSWEETENED RAISINS FOR INHIBITION OF UROPATHOGENIC ESCHERICHIA COLI ADHESION IN HUMAN URINE: A PILOT STUDY. *JOURNAL OF ALTERNATIVE AND COMPLEMENTARY MEDICINE* 2005; 11: 875-878.
- 14. LIU Y, BLACK MA, CARON L, CAMESANO TA.** ROLE OF CRANBERRY JUICE ON MOLECULAR-SCALE SURFACE CHARACTERISTICS AND ADHESION BEHAVIOR OF ESCHERICHIA COLI. *BIOTECHNOLOGY AND BIOENGINEERING* 2006 FEB 5;93(2):297-305.

## ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ

- 1. WEISS E. I.** CRANBERRY JUICE CONSTITUENTS AFFECT INFLUENZA VIRUS ADHESION AND INFECTIVITY. *ANTIVIRAL RESEARCH* 2005; 66:9-12.
- 2. LIPSON, S.M. ; SETHI, L.; COHEN, P.; GORDON, R.E.; TAN, I.P.; BURDOWSKI, A.; STOTZKY, G.** ANTIVIRAL EFFECTS ON BACTERIOPHAGES AND ROTAVIRUS BY CRANBERRY JUICE. *PHYTOMEDICINE* 2007; 14:23-30.



---

## ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΟΥ ΣΤΟΜΑΤΟΣ

1. **WEISS EI, LEV-DOR R, KASHMAN Y, GOLDHAR J, SHARON N, OFEK I.** INHIBITING INTERSPECIES COAGREGATION OF PLAQUE BACTERIA WITH A CRANBERRY JUICE CONSTITUENT. *JOURNAL OF THE AMERICAN DENTAL ASSOCIATION* 1998; 129:1719-1723.
2. **YAMANAKA A, KIMIZUKA R, KATO T, OKUDA K.** INHIBITORY EFFECTS OF CRANBERRY JUICE ON ATTACHMENT OF ORAL STREPTOCOCCI AND BIOFILM FORMATION. *JOURNAL OF ORAL MICROBIOL IMMUNOLOGY* 2004; 19(3):150-154.
3. **STEINBERG D, FELDMAN M, OFEK I, WEISS EI.** EFFECT OF A HIGH-MOLECULAR-WEIGHT COMPONENT OF CRANBERRY ON CONSTITUENTS OF DENTAL BIOFILM. *JOURNAL OF ANTIMICROBIAL CHEMOTHERAPY* 2004; 1093-1096.
4. **BODET, C.; CHANDAD, F.; GRENIER, D.** CRANBERRY COMPONENTS INHIBIT INTERLEUKIN-6, INTERLEUKIN-9 AND PROSTAGLANDIN E2 PRODUCTION BY LIPOPOLYSACCHARIDE-ACTIVATED GINGIVAL FIBROBLASTS. *EUROPEAN JOURNAL OF ORAL SCIENCE* 2007, 115, 64-70.

## ΠΕΠΤΙΚΟ

1. **BURGER O, ITZHAK O, TABAK M, WEISS EI, SHARON N, NEEMAN I.** A HIGH MOLECULAR MASS CONSTITUENT OF CRANBERRY JUICE INHIBITS HELICOBACTER PYLORI ADHESION TO HUMAN GASTRIC MUSUS. *FEDERATION OF EUROPEAN MICROBIOLOGICAL SOCIETIES* 2000; 29:295-301.
2. **XIAO SD AND SHI T.** IS CRANBERRY JUICE EFFECTIVE IN THE TREATMENT AND PREVENTION OF HELICOBACTER PYLORI INFECTION OF MICE? *CHINESE JOURNAL OF DIGESTIVE DISEASES* 2003; 4:136-139.
3. **SHMUELY H, BURGER O, NEEMAN I, YAHAV J, SAMRA Z, NIV Y, SHARON N, WEISS E, ATHAMNA A, TABAK M, OFEK I.** SUSCEPTIBILITY OF HELICOBACTER PYLORI ISOLATES TO THE ANTIADHESION ACTIVITY OF A HIGH-MOLECULAR-WEIGHT CONSTITUENT OF CRANBERRY. *DIAGNOSTIC MICROBIOLOGY AND INFECTIOUS DISEASE* 2004; 50:231-235.
4. **ZHANG L, MA J, PAN K, GO V, CHEN J, YOU W.** EFFICACY OF CRANBERRY JUICE ON HELICOBACTER PYLORI



INFECTION: A DOUBLE-BLIND, RANDOMIZED PLACEBO-CONTROLLED TRIAL. *HELICOBACTER* 2005; 10:139-145.



5. **COHEN P. AND LIPSON S.** MECHANISM(S) OF INACTIVATION BY THE AMERICAN CRANBERRY (*VACCINIUM MACROCARPON*) OF MAMMALIAN ENTERIC VIRUSES. *AMERICAN SOCIETY FOR MICROBIOLOGY'S 105TH GENERAL MEETING JUNE 5-9, 2005, ATLANTA, GEORGIA.*

### **ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ**

1. **WILSON T, PORCARI JP, HARBIN D.** CRANBERRY EXTRACT INHIBITS LOW DENSITY LIPOPROTEIN OXIDATION. *LIFE SCIENCES* 1998; 62(24):381-386.
2. **MAHER MA, MATA CZYNSKI H, STEFANIAK HM, WILSON T.** CRANBERRY JUICE INDUCES NITRIC OXIDE-DEPENDENT VASODILATION IN VITRO AND ITS INFUSION TRANSIENTLY REDUCES BLOOD PRESSURE IN ANESTHETIZED RATS. *JOURNAL OF MEDICINAL FOOD* 2000; 3:141-147.
3. **PORTER ML, KRUEGER CG, WIEBE DA, CUNNINGHAM DG, REED JD.** CRANBERRY PROANTHOCYANIDINS ASSOCIATE WITH LOW-DENSITY LIPOPROTEIN AND INHIBIT IN VITRO CU2+- INDUCED OXIDATION. *JOURNAL OF THE SCIENCE OF FOOD AND AGRICULTURE* 2001; 81:1306-1313.
4. **CORDER R.** ANTI-ATHEROSCLEROTIC POTENTIAL OF CRANBERRY JUICE AND RED WINE: COMPARABLE INHIBITION OF ENDOTHELIN-1 SYNTHESIS BY CULTURED ENDOTHELIAL CELLS. *AMERICAN CHEMICAL SOCIETY NATIONAL MEETING* 2004.
5. **CHU Y-F, LIU RH.** CRANBERRIES INHIBIT LDL OXIDATION AND INDUCE LDL RECEPTOR EXPRESSION IN HEPATOCYTES. *LIFE SCIENCES* 2005;77(15):1892-1901.
6. **RUEL G, POMERLEAU S, COUTURE P, LEMIEUX S, LAMARCHE B, COUILLARD C.** FAVOURABLE IMPACT OF LOW-CALORIE CRANBERRY JUICE CONSUMPTION ON PLASMA HDL-CHOLESTEROL CONCENTRATIONS IN MEN. *BRITISH JOURNAL OF NUTRITION* 2006;96:357-364.



---

## ΚΑΡΚΙΝΟΣ

1. **NETO CC.** CRANBERRY AND ITS PHYTOCHEMICALS: A REVIEW OF IN VITRO ANTICANCER STUDIES. *JOURNAL OF NUTRITION* 2007;137 (1 SUPPL): 1865-1935

## ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

1. **VINSON JA, SU X, ZUBIK L, BOSE P.** PHENOL ANTIOXIDANT QUANTITY AND QUALITY IN FOODS: FRUITS. *JOURNAL OF AGRICULTURE AND FOOD CHEMISTRY* 2001; 49:5315-5321.
2. **SUN J, CHU YG, WU X LIU RH.** ANTIOXIDANT AND ANTIPROLIFERATIVE ACTIVITIES OF COMMON FRUITS. *JOURNAL OF AGRICULTURAL FOOD CHEMISTRY* 2002: 50;7449-7454
3. **GU L, KELM M, HAMMERSTONE J, BEECHER G, HOLDEN J, DAYTOWITZ D, GEBHARDT S, PRIOR R.** CONCENTRATIONS OF PROANTHOCYANIDINS IN COMMON FOODS AND ESTIMATIONS OF NORMAL CONSUMPTION. *JOURNAL OF NUTRITION* 2004: 134;613-617.
4. **WU X, BEECHER GR, HOLDEN JM, HAYTOWITZ D, GEBHARDT S, PRIOR R.** LIPOPHILIC AND HYDROPHILIC ANTIOXIDANT CAPACITIES OF COMMON FOODS IN THE UNITED STATES. *JOURNAL OF AGRICULTURAL FOOD CHEMISTRY* 2004: 52;4026-4037.
5. **U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE,** AGRICULTURAL RESEARCH SERVICE. *USDA DATABASE FOR THE PROANTHOCYANIDIN CONTENT OF SELECTED FOODS* 2004.
6. **ONISHI R, ET AL.** URINARY EXCRETION OF ANTHOCYANINS IN HUMANS AFTER CRANBERRY JUICE INGESTION. *BIOSCIENCE BIOTECHNOLOGY BIOCHEMISTRY.* 2006; 70(7):1681-7.



## Διατροφική Αξία

Οι χυμοί Ocean Spray, με βάση τα φρέσκα cranberries, είναι εξαιρετικά πλούσιοι σε βιταμίνη C και αντιοξειδωτικά. Συνδυάζουν τη μοναδική γεύση των cranberries με την αντιοξειδωτική δράση που μόνο αυτός ο «θαυματουργός» καρπός μπορεί να προσφέρει. Σκέτος, αναμειγμένος με άλλους χυμούς φρούτων ή σα βασικό συστατικό ενός δροσιστικού κοκτέιλ, ο χυμός Cranberry Ocean Spray classic είναι μια απολαυστική και υγιεινή επιλογή οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας.

## ΧΥΜΟΣ CRANBERRY CLASSIC



### Διατροφική Αξία

	ανά 250ml	ανά 100ml
<b>Ενέργεια</b>	523kj/123kcal	209kj/49kcal
Πρωτεΐνες	0g	0g
<b>Υδατάνθρακες εκ των οποίων σάκχαρα</b>	29.0g 29.0g	11.6g 11.6g
Λίπη εκ των οποίων κορεσμένα	0g 0g	0g 0g
Ύψος	0g	0g
Νάτριο	0g	0g
<b>Βιταμίνη C</b>	80mg (100% RDA*)	24mg (30% RDA*)

\* Ένα ποτήρι 250ml προσφέρει το 100% της συνιστώμενης ημερήσιας παραγωγής σε βιταμίνη C.

Cranberries

## ΧΥΜΟΣ CRANBERRY CLASSIC LIGHT



### Διατροφική Αξία

	ανά 250ml	ανά 100ml
<b>Ενέργεια</b>	90kj/20kcal	36kj/8kcal
<b>Πρωτεΐνες</b>	0g	0g
<b>Υδατάνθρακες εκ των οποίων σάκχαρα</b>	4.5g 4.5g	1.7g 1.7g
<b>Λίπη εκ των οποίων κορεσμένα</b>	0g 0g	0g 0g

## ΧΥΜΟΣ CRANBERRY & ΡΟΔΙ



### Διατροφική Αξία

	ανά 250ml	ανά 100ml
<b>Ενέργεια</b>	513kj/120kcal	205kj/48kcal
<b>Πρωτεΐνες</b>	0g	0g
<b>Υδατάνθρακες εκ των οποίων σάκχαρα</b>	29.0g 29.0g	11.5g 11.5g
<b>Λίπη εκ των οποίων κορεσμένα</b>	0g 0g	0g 0g

## ΧΥΜΟΣ CRANBERRY & ΦΡΑΓΚΟΣΤΑΦΥΛΟ



### Διατροφική Αξία

	ανά 250ml	ανά 100ml
<b>Ενέργεια</b>	573kj/135kcal	229kj/54kcal
<b>Πρωτεΐνες</b>	0g	0g
<b>Υδατάνθρακες εκ των οποίων σάκχαρα</b>	33.0g 33.0g	13.1g 13.1g
<b>Λίπη εκ των οποίων κορεσμένα</b>	0g 0g	0g 0g

## ΧΥΜΟΣ CRANBERRY & ΚΟΚΚΙΝΟ ΒΑΤΟΜΟΥΡΟ



### Διατροφική Αξία

	ανά 250ml	ανά 100ml
<b>Ενέργεια</b>	583kj/138kcal	233kj/55kcal
<b>Πρωτεΐνες</b>	0g	0g
<b>Υδατάνθρακες εκ των οποίων σάκχαρα</b>	33.0g 33.0g	13.3g 13.3g
<b>Λίπη εκ των οποίων κορεσμένα</b>	0g 0g	0g 0g

Cranberries

## ΤΑ ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΑ CRANBERRIES

φτιάχνονται από επιλεγμένους καρπούς πρώτης ποιότητας, χωρίς προσθήκη χρωμάτων και συντηρητικών. Η γεύση τους είναι πλούσια, γλυκιά και ζουμερή και ξεχωρίζουν για το υπέροχο φυσικό τους χρώμα. Περιέχουν βιταμίνη C, αντιοξειδωτικά και άλλες φυσικές ουσίες που μπορούν να βοηθήσουν στην πρόληψη επιβλαβών βακτηρίων και να λειτουργήσουν σαν ασπίδα απέναντι στις λοιμώξεις. Τα αποξηραμένα cranberries είναι ένα υγιεινό και χορταστικό snack από μόνα τους ή σαν συνοδευτικό σε σαλάτες, ενώ αποτελούν ένα πολύ νόστιμο και θρεπτικό υλικό για τη μαγειρική και τη ζαχαροπλαστική.



### Διατροφική Αξία

	ανά 40gr	ανά 100gr
Ενέργεια	128kcal	1356kJ/319kcal
Πρωτεΐνες	ίχνη	0.1g
Υδατάνθρακες εκ των οποίων σάκχαρα	30.5g 26.0g	76.6g 65.0g
Λίπη εκ των οποίων κορεσμένα	0.6g ίχνη	1.4g 0.1g
Ίνες	2.3g	5.7g
Νάτριο	ίχνη	ίχνη

Οι **ΣΑΛΤΣΕΣ CRANBERRY** της Ocean Spray αποτελούν έναν ακόμη τρόπο για να απολαύσει κανείς τη μοναδική γεύση και τις θρεπτικές ιδιότητες των cranberries στη μαγειρική. Η ιδιαίτερη γεύση τους και η ποικιλία στην υφή τους, κάνουν τις σάλτσες Cranberry της Ocean Spray ιδανικές για εορταστικές αλλά και καθημερινές συνταγές.



## ΑΠΑΛΗ ΣΑΛΤΣΑ CRANBERRY 250g



### Διατροφική Αξία

	ανά 100gr
Ενέργεια	637kJ/150kcal
Πρωτεΐνες	0.4g
Υδατάνθρακες εκ των οποίων σάκχαρα	36.8g 33.4g
Λίπη εκ των οποίων κορεσμένα	0.1g <0.1g
Ίνες	0.5g
Νάτριο	<0.050g

Αντιοξειδωτικά (σύνολο φαιολικών) 150mg

## ΣΑΛΤΣΑ ΜΕ ΟΛΟΚΛΗΡΟΥΣ ΚΑΡΠΟΥΣ CRANBERRY 250g



### Διατροφική Αξία

	ανά 100gr
Ενέργεια	646kJ/152kcal
Πρωτεΐνες	0.1g
Υδατάνθρακες εκ των οποίων σάκχαρα	36.6g 32.8g
Λίπη εκ των οποίων κορεσμένα	0.3g <0.1g
Ίνες	1.2g
Νάτριο	<0.050g

Αντιοξειδωτικά (σύνολο φαιολικών) 150mg

Cranberries

Προϊόντα Cranberry



[www.oceanspray.gr](http://www.oceanspray.gr)