



Οι χυμοί Ocean Spray, με βάση τα φρέσκα cranberries, είναι εξαιρετικά πλούσιοι σε βιταμίνη C και αντιοξειδωτικά. Συνδυάζουν τη μοναδική γεύση των cranberries με την αντιοξειδωτική δράση που μόνο αυτός ο «θαυματουργός» καρπός μπορεί να προσφέρει. Σκέτος, αναμειγμένος με άλλους χυμούς φρούτων ή σε βασικό συστατικό ενός δροσιστικού κοκτέιλ, ο χυμός Cranberry Ocean Spray classic είναι μια απολαυστική και υγιεινή επιλογή οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας

Τα αποξηραμένα cranberries Ocean Spray φτιάχνονται από επιλεγμένους καρπούς πρώτης ποιότητας, χωρίς προσθήκη χρωμάτων και συντηρητικών. Η γεύση τους είναι πλούσια, γλυκιά και ζουμερή και ξεχωρίζουν για το υπέροχο φυσικό τους χρώμα.

Περιέχουν βιταμίνη C, αντιοξειδωτικά και άλλες φυσικές ουσίες που μπορούν να βοηθήσουν στην πρόληψη επιβλαβών βακτηρίων και να λειτουργήσουν σαν ασπίδα απέναντι στις λοιμώξεις. Τα αποξηραμένα cranberries είναι ένα υγιεινό και χορταστικό snack από μόνα τους ή σαν συνοδευτικό σε σαλάτες, ενώ αποτελούν ένα πολύ νόστιμο και θρεπτικό υλικό για τη μαγειρική και τη ζαχαροπλαστική.



Ανακαλύψτε τα αυθεντικά προϊόντα CRANBERRY



Cranberry Classic 1lt
Χυμός Cranberry 1lt



Cranberry Classic Glass 750ml
Χυμός Cranberry Γυάλινο Μπουκάλι 750ml



Cranberry Classic Can 250ml
Χυμός Cranberry Κουτί Αλουμινίου 250ml



Cranberry Classic Light 1lt
Χυμός Cranberry Light 1lt



Cranberry & Pomegranate 1lt
Χυμός Cranberry & Ρόδι 1lt



Cranberry & Blackcurrant 1lt
Χυμός Cranberry & Φραγκοστάφυλο 1lt



Cranberry & Raspberry 1lt
Χυμός Cranberry & Κόκκινο Βατόμουρο 1lt



Smooth Cranberry Sauce 250gr
Απαλή Σάλτσα Cranberry 250gr



Wholeberry Cranberry Sauce 250gr
Σάλτσα με ολόκληρους καρπούς Cranberry 250gr



Craisins - Dried Cranberries 150gr
Αποξηραμένα Cranberries 150gr

www.oceanspray.gr

ΕΥΑΓ. PEZOY & ΣΙΑ Ε.Ε. www.rezos.gr info@rezos.gr

ΒΙ.Π.Ε. Πατρών Αχαΐας 25200 Πάτρα Τ: 2610 647146 F: 2610 647496

ΑΘΗΝΑ Ερμού 15 14ο χλμ. Ε.Ο. Αθηνών-Λαμίας 145 64 Κηφισιά Τ: 210 48 20 812 F: 210 48 20 233

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ Τ: 2810 380520



Cranberries

ανακαλύψτε το αυθεντικό cranberry

www.oceanspray.gr

Cranberry

Το **cranberry** (*Vaccinium Oxycoccos*), γνωστό από την εποχή των Ινδιάνων της Βορείου Αμερικής ως ο «θαυματουργός» καρπός, καλλιεργήθηκε από τους πρώτους εποίκους της περιοχής για τη διατροφική του αξία και τις θεραπευτικές του ιδιότητες. Υπήρξε για πολλά χρόνια, φυσικό θεραπευτικό για ασθένειες της ουροδόχου κύστης, των νεφρών, του στομάχου, του συκωτιού και την αντιμετώπιση του διαβήτη.

Στις μέρες μας, καθιερωμένο πλέον σα λειτουργικό τρόφιμο, το cranberry χρησιμοποιείται ευρέως στην καθημερινή διατροφή με τη μορφή χυμού, φρέσκων και αποξηραμένων καρπών ή σα βάση για την παραγωγή σαλτσών (sauces). Το cranberry είναι γνωστό κυρίως για την ιδιότητά του να παρέχει προστατευτική δράση έναντι των λοιμώξεων του ουροποιητικού συστήματος (UTI's)*, που συνήθως οφείλονται σε προσβολή των βακτηρίων *Escherichia coli* (*E.coli*).

Αρχικά, θεωρήθηκε ότι λειτουργούσε κάνοντας τα ούρα πιο όξινα, σκοτώνοντας έτσι τα βακτήρια. Πλέον, καινούρια ισχυρά ερευνητικά στοιχεία δείχνουν ότι το cranberry αποτρέπει τα βακτήρια να προσκολληθούν στα ουροεπιθηλιακά κύτταρα, ιδιαίτερα στις γυναίκες, όπου οι λοιμώξεις αυτές αποτελούν συχνό φαινόμενο. Υπεύθυνες για τη δράση αυτή είναι οι προανθοκυανιδίνες (proanthocyanidins) που αποτελούν ενεργό συστατικό του καρπού. Τα ερευνητικά αυτά στοιχεία έχουν εδραιώσει τη χρήση του χυμού cranberry σα συμπληρωματική αγωγή, από νοσοκομεία και γιατρούς τόσο στο εξωτερικό όσο και στην Ελλάδα.

* UTI's : *Urinary Tract Infections*



Ιδιότητες Cranberry

Τα ενεργά στοιχεία του cranberry είναι ένα σύνολο από **πολυφαινόλες** (προανθοκυανιδίνες, φλαβονοειδή, κουερσετίνη), **τανίνες** και **βιταμίνη C** όλα δυνατά φυσικά αντιοξειδωτικά. Εμπεριστατωμένες ερευνητικές μελέτες για τις ευεργετικές ιδιότητες του cranberry, παρουσιάζουν στοιχεία για:

- **Αντικαρκινική** δράση.
- Προστασία κατά της επικόλλησης του **βακτηρίου E.coli** στα τοιχώματα του ουροποιητικού συστήματος.
- Μείωση της δράσης του **ελικοβακτηρίου του πυλωρού** (*Helicobacter pylori*) στο στομάχι (υπεύθυνο για τη δημιουργία στομαχικού έλκους).
- Αναστολή της δημιουργίας **στοματικής πλάκας** από το παθογόνο βακτήριο *Streptococcus mutans* που προκαλεί φθορά στα δόντια.
- **Αντιπηκτικές ιδιότητες στο αίμα** λόγω της υψηλής περιεκτικότητας σε τανίνες, που το καθιστά ευεργετικό για άτομα με προβλήματα καρδιάς.
- Μείωση της **χοληστερόλης** (αύξηση της HDL).

Προσοχή: τα παραπάνω ευεργετικά χαρακτηριστικά αφορούν το αυθεντικό cranberry και όχι παρεμφερή προϊόντα όπως η κρίνα, το μύρτιλο και άλλα.

Για περισσότερες πληροφορίες και ερευνητικά στοιχεία σχετικά με τις ευεργετικές ιδιότητες των cranberries, μπορείτε να επισκεφθείτε το www.oceanspray.gr/υγεία



Ασφάλεια και Χρήση Cranberry

Το cranberry δεν μπορεί να υποκαταστήσει την αντιβιοτική θεραπεία κατά τη διάρκεια μιας οξείας λοίμωξης του ουροποιητικού, συνιστάται όμως η χρήση του μετά την ολοκλήρωση της θεραπείας, προκειμένου να αποφευχθεί υποτροπή της λοίμωξης.

Συνιστώμενη ποσότητα:

300ml = 2 ποτήρια χυμού Cranberry Ocean Spray τη μέρα.

